

“暑假见闻”主题作文选登

我的快乐暑假生活

小记者：吴帛恩 编号：169027
学校：鹿邑县支点作文班

进入7月，我的暑假生活就开始了。放暑假的第二天，妈妈征得我的同意，帮我报了篮球特训班，并告诉我说打篮球既可以锻炼身体，还能长个儿。进入篮球特训班的前两天，教练首先对我们进行了军训，练习齐步走、向左转、向右转、向后转。我心里窃喜：“这些动作，还不是小儿科？”可是在训练过程中，我常转错，被教练罚做俯卧撑好几次。吃了苦头，我才认真对待这件事。军训结束，我被分到篮球一队，教练开始教我们打篮球的第一个动作——基础运球，要领是左手紧握拳头，胳膊弯曲，在前面拦挡，右手拍球，特点是可以防止别人把球抢走。第二个动作是弓步运球，要领是两腿叉开，一前一后，左手握紧拳头挡住别人攻击，右手运球，特点是在防守过程中可以随时攻击别人。后面，教练陆续教了左右运球、前后运球、投篮等。这些打篮球的动作中，我最喜欢投篮了，一般情况下，我投20个球能进15个，学员称我是“投篮小王子”呢。暑假里，我还不忘参加支点作文少年作家班培训呢。目前，我的作文已经在《河南日报》、《周口晚报》、《老子文学》、《新鹿邑报》等报刊发表十多篇，其中两篇获得了省市级征文奖。为了使我的作文水平得到进一步提升，我除了认真完成老师布置的每一篇作文外，还坚持天天读书、写日记。暑假里，我收获很多：在篮球队里，我认识了新朋友，懂得了如何与人交往、团结协作；在作文班里，我学到了更深层次的写作技巧和方法。

(辅导老师：刘艳杰)

妈妈的爱

小记者：张家林 编号：151037
学校：周口闫庄小学三(5)班

在我的成长过程中，妈妈是最爱我的一个人。在学习中，妈妈对我严格要求；在生活中，妈妈无微不至地关爱我；在游戏中，妈妈像我的好朋友。就说暑假的一次游泳比赛吧。游泳馆要举行隆重的游泳比赛，我和我的游伴们积极报了名，我得意地想：童童比我小，李义霆学游泳比我学得晚，他们一定比不过我。我穿着泳裤、带着泳镜雄赳赳地到了游泳池。马教练一吹口哨，我和其他5个队员像脱了弓的箭一样向前冲去，当我竭尽全力游到岸上时，发现童童和李易霆他们已经在岸上等着我了。我穿上衣服来到妈妈身边，眼泪像断了线的珠子一样流了下来。妈妈扶着我的肩膀安慰我：“这次游泳只是生活中的一次挑战，在你以后的成长中还会有许多挑战与困难，如果你失败了就哭，那你永远都不会成功。你必须找到失败的原因，并努力改正，才能成功。”听了妈妈的话，我收起了眼泪，暗暗下定决心，以后一定总结教训、改正错误，争取更大的成功！

妈妈的爱无处不在，当我失败时，她给我鼓励；当我泄气时，她给我勇气；当我成功时，她给我自信。

(辅导老师：秦彦真)

游玩绿博园

小记者：张艺荣 编号：160477
学校：周口实验小学四(2)班

那天，周口晚报小记者一起到绿博园游玩。在车上，我想：绿博园是什么样子？有什么特点？我猜想着、期盼着，不知不觉，车就上了高速。

路上，老师为小记者准备了许多有趣的游戏，如说ABB的词，说重复的要唱歌。有些小记者真逗，竟然说哇哈哈、爽歪歪……还有猜字游戏等。这些游戏让我们笑得前俯后仰。

很快，我们就到了绿博园，和向导一起吃了午饭，游戏正式开始了。玩游戏时，小记者被分成5个小队。向导说：“等一会儿，各队的辅导员会接到一位神秘人的任务。”突然，我们队的辅导员的手机响了，其手机上的信息是让我们队去山西园接任务。我们队一边问路一边飞奔，终于到达了指定地点，并找到了任务卡。我们的任务是猜数字，1~30的数。我们只猜对了18张，得到了一张白卡（白卡10分，黑卡3分，3张黑卡可换一张的白卡）。过了一会儿，我们又接到新的任务——去天鹅湖拍照，并说出天鹅湖有什么动物。同样还是连跑带问才找到了地点，完成后任务，我们队又得到一张白卡。一连几次任务，我们累得疲惫不堪，不过，我们已经有了3张白卡和3张黑卡。最后，我们队有人问辅导员：“能用3张黑卡换1张白卡吗？”辅导员答应了。

终于到了游戏最精彩的时候了，神秘人让我们找到消失的桥八。桥八是一部动画片里的人物，只要找到他，就能得20分。游戏结束时，我们队获得了第二名。虽然我们队没能得第一，但大家都很开心，因为大家是相互团结、相互



信任的。

“旱鸭子”下水

小记者：李思涵 编号：160778
学校：周口七一一路一小三(4)班

暑假里，我特别高兴，因为我不再是“旱鸭子”了，我会游泳啦！

刚放暑假的时候，我和妈妈一起去东新区周口市体育中心室外游泳馆游泳。那天天气非常晴朗，蓝色的水看着很清澈。我穿着粉色泳衣、戴着黄色泳帽下了水。因为我不会游泳，刚开始，我只敢站在水里。后来，我戴上水袖慢慢地可以在水里飘浮。妈妈说学游泳不是一次就能学会的，要坚持练。我就在水里一直练，两手划水，两脚蹬水。但是，这次我没有学会游泳，反而还喝了几口水。

第二次去游泳的时候，我是和爸爸一起去的。爸爸教我游泳的要点、正确的姿势、换气的方法。练着练着，我去掉水袖，爸爸托着我的肚子，让我向前游。游着游着，爸爸松开了手，我慌乱起来，结果又喝了一口水。爸爸就这样反复陪我练习，慢慢地，我就会向前游了。我非常兴奋、非常激动，我会游泳了！

后来，我多次去周口市体育中心游泳馆游泳，经过爸爸的指导和我的努力，我还学会了蛙泳、仰泳和“扎猛子”。耶！这个暑假，我又学会了一项技能！嘘，小声告诉你：“我现在变成了‘非洲小美女’。”哈哈……

(辅导老师：康玲)

戏水解暑好惬意

小记者：郭恬恬 编号：160129
学校：周口李庄小学五(3)班

炎热的天气里去玩水是件非常惬意的事情。正巧，有人提议去水上乐园，大家当然一致同意，于是，我们便开始为这次旅行做最充足的准备。

我们到达目的地时正是上午最热的时候，阳光把水上乐园照得闪烁着耀眼的光，这时也正是玩水解暑的最好时机。我迫不及待地第一个目标投向了一个巨大的水上滑梯。这个滑梯中间上方有一个巨大的木桶，一旦被两旁的水管注满水，木桶便会倾倒，里面的水就会“哗”一下冲下来，并溅

起巨大的水花，冲击力极大。木桶的两旁是滑梯的入口，我小心翼翼地上了滑梯，刚坐好就赶上木桶倾倒，一瞬间，我就被凶猛湍急的水冲出去了……那一刻，我感觉紧张得心都飞出去了。水流渐渐慢了下来，我便轻松享受着滑梯上的风景。不好，大木桶摇摇晃晃的，好似又要倒了，我又紧张起来，纵身跳入水中，在水中滑稽地狂奔起来……

“我们要去玩‘海啸’。”我和小伙伴狂呼着又冲向了海啸区域。那是一个模拟的大海，有沙滩、海水，但唯一不同的就是这里伴着欢快的音乐。我像鱼儿一样在海啸区域游着，直到游累了才停下来。我已经按捺不住内心的激动，迫不及待地想见识一下“海啸”。突然，欢快的音乐变成了急促的警报声，巨大的海浪向我们冲来，我很害怕，急忙往回游，海浪的速度太快了，转眼间，我就被巨浪冲进水里，什么也看不见，任凭我在水里无助地挣扎。直到海浪退去，我才得以脱身，回想起来还真是有惊无险！

天渐渐暗下来，我们离开了水上乐园。回头望着水上乐园，它已成为我永不会忘记的童年趣事！

(辅导老师：李春红)

学游泳

小记者：梁家钰 编号：160922
学校：周口七一一路一小四(5)班

今天，我来到一个充满水的乐园，这个乐园就是万基游泳馆。

我和妈妈、哥哥、弟弟顶着炎热的太阳来到了万基游泳馆。我们换好了衣服，就下到了游泳池。游泳池分两个区——室内深水区、室外浅水区。室内深水区又分为两部分，第一部分水深1.6米，第二部分水深2.1米。室外浅水区的水清澈见底，我和哥哥就在那里学习游泳。起初，我游得不是太熟练，但是，我跟着教练学，越学游得越熟练，有时，我还超过了哥哥呢！忽然，我看见几位叔叔把其中一个人扔到了水里，那场面啊，真是太壮观了！

后来，我们就在水里玩“一二三木头人”、“真假坦克”、“老鼠偷油”……我们一直玩到下午2点钟，到千里香馄饨馆美餐一顿之后就回家了。

今天，我真开心呀！有空你也来万基游泳馆玩吧！

(辅导老师：赵颖)

游云冈石窟

小记者：刘舒宁 编号：162120
学校：周口六一路小学四(6)班

暑假里，我们一家人到山西游玩。我们先来到名胜风景区云冈石窟。云冈石窟里有43个大石窟、232个小石窟和25000个佛像。云冈石窟和敦煌莫高窟、龙门石窟、麦积山石窟被列为中国四大石窟。云冈石窟内的佛像形态万千，25000个佛像各不相同。令人惋惜的是，虽然有那么多的石窟，但很多都被风化掉了，里面的佛像大多也消失了。游完云冈石窟后，我们来到著名的南岳衡山以及危峰兀立的悬空寺。我们先来爬衡山，衡山怪石嶙峋，一不小心就有可能掉下来。衡山上花草茂盛，每棵树都很粗壮，树叶密密麻麻，把天空遮得严严实实的，一点阳光都照射不进来。在山顶，我们感受到了小鸟的歌声、风的倾诉。之后，我们就来到了悬空寺，从悬空寺往下看，全是悬崖峭壁。随着我们一层层地往上走，空间越来越窄，仿佛随时都有卡在那里的可能。

啊！山西的风景真是太美啦！

(辅导老师：李倩)

暑假安全无小事

小记者：宋易轩 编号：162135
学校：周口六一路小学五(1)班

暑假里的一天，我陪爸爸去爷爷的学校帮忙，结果发生了一件事。

一位母亲带着她的两个孩子去参加考试，母亲进考场前特意嘱咐孩子：“你们不要随意走动，在门口玩儿就行了。”第一场考试结束后，这位母亲不放心，从考场中走出来找孩子，结果发现两个孩子都不见了。刚开始，这位母亲还比较镇静，在原地等了一会儿。可是随着时间的流逝，她的两个孩子一直没有出现，她开始紧张起来，赶紧在学校里找了找，可是找遍整个学校也没有找到两个孩子。这位妈妈急得满头大汗，见人就问看见两个孩子没，学校的工作人员了解情况后也纷纷加入找孩子的队伍。我和爸爸骑着摩托车去学校东南方向寻找，最终，我和爸爸在距离学校一公里的游乐场里找到了那两个孩子。

那两个孩子若无其事地继续玩，可是那位母亲见到他们时，脸上却挂满了泪水。

暑假中，我们一定要注意自身的安全，不去坑塘边玩耍。外出游玩时，一定要有大人陪伴，一定要把“安全”两字牢记心中。