

# 有女儿陪感觉真好

有多少中年儿女能经常回家陪父母坐坐、聊聊天或者非常有耐心地听父母唠叨几句?

曾几何时,我的女儿也一样,每次回家都是来去匆匆,最多的一句话就是:“家里有事没?用不用我买点啥?”好像回家只是为了看看有没有事。

一次,女儿回家时,正巧碰上我家做客的一位远房亲属,女儿该管这个人叫姨妈。女儿坐在姨妈旁边,姨妈拉着她的手问长问短,越聊越亲近。姨妈拉着女儿的手说:“有孩子陪在身边,感到特别温暖。”听了这

话,女儿一惊:“我有这么大的作用吗?”姨妈说:“你还小,没这种感觉很正常!老人对孩子真的很依赖,其实孩子经常来老人身边坐一坐,老人就会感觉过去的苦没有白吃。但不是每一个老人都能有这样的福气。”这番话虽然说得轻描淡写,可对女儿产生了很大的触动。

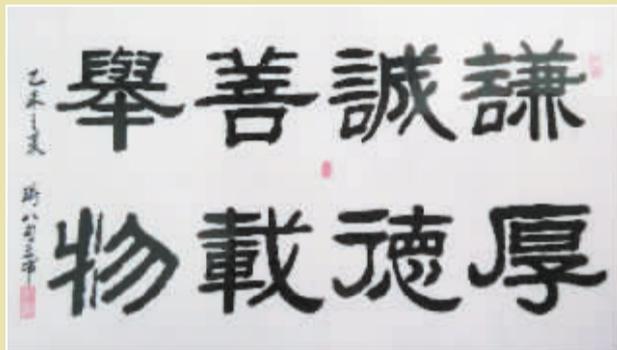
从那以后,女儿再回家时,见我们老两口坐在沙发上,总会撒娇似的挤在我和老伴中间,左手牵着老伴的手,右手揽着我的脖子,问老伴的身体咋样,每顿饭吃多少,也问我每月写了多少篇稿子等等,甚至有时,她

还会留意到我的胡子又长长了,头上又多了许多白发,直到到了接外孙女的时间,她才恋恋不舍地离开……

后来,老伴特意给女儿打了个电话,告诉女儿昨天她走后,我是多么高兴。听老伴一说,女儿很难受,感觉父母这么简单的心愿自己从前竟然完全没留意,都没能满足过老人家。

其实,父母不需要儿女出多少力给多少钱,人老了更需要的是心灵的慰藉,没事陪父母坐坐、唠唠嗑,真的挺好!

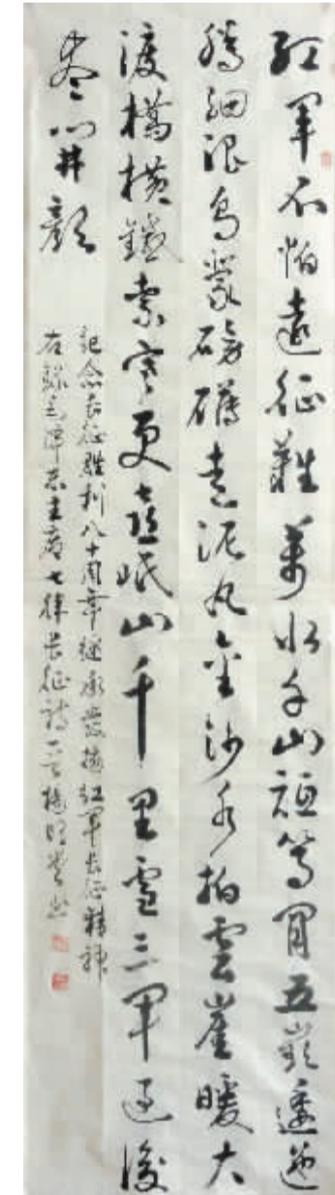
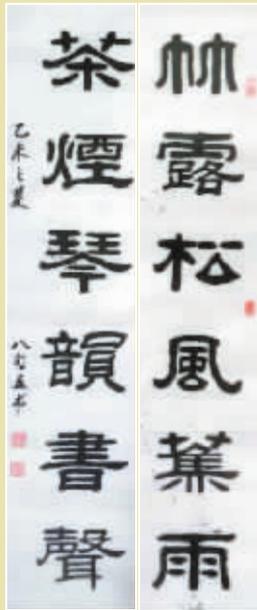
(于德深)



■曾宪琨/书



曾宪琨,淮阳县新站镇人,现年86岁,河南省书法家协会会员,曾任新站重点中学教师,喜爱书画艺术,多年来勤奋研习。



红军不怕远征难

■杨明堂/书



## 陪老人健身

■毛德民

为了身体的健康,晨练的人越来越多,因为夏日里数这个时段最为清凉,空气清新。我和爱人也选择在这个时段健身。

我们每天5时许出发,徒步向南郊行进。在这个漫漫散步路上,我们总会遇见一老一小,一位老妪,有九十上下,持棍而行,小的有二三十岁,随后护行,看起来这是孙子随奶奶共同锻炼。这孙子的孝心,让我感动,为老人的健康,甘当陪护,不嫌麻烦。孙子时刻跟在老人身后,按老人的节奏前行,每遇上坡下坡或拐弯,他总要上前搀扶。他在老人身后,也不时伸手、踢踢脚,身体也得到有效的锻炼,这叫相得益彰。

一次天气突变,下起雨来,孙子立即从裤兜中拿出折叠伞,为老人撑上。我和爱人也在这条路上晨练,没有防备,雨点一大,我

俩就躲进附近的建筑空房,可雨已将衣服打湿。真巧老人也在这里避雨,孙子已是满身湿透,可老人身上却干干的,没落上多少雨。老人耳朵不好使,我和她的孙子攀谈起来。他说他家住城南关,白天上班时间很紧,只有早晨这个时段才有空陪奶奶锻炼。奶奶有心血管病,但不严重,医生告诫,只有多活动,血液才能流动,不至于发病,于是他就订下计划,陪老人锻炼。

一个人做一件事并不难,难的是能够坚持,小伙子天天如此,月月如此,足见他的一片孝心。人人都会老,家家有老人,你对老人的孝心,你的儿子孙子在看,社会在看,榜样的力量是无穷的,当你老的时候,你的儿孙也会和你一样有孝心,社会上也会有更多人拥有敬老爱老之心。