

# 陪孩子做作业的正确方式

许多家长都在陪伴孩子做作业,从培养孩子形成好的学习习惯来讲,开始的陪伴是必要的,等到孩子形成了好的学习习惯后,才能慢慢放手,让孩子形成自觉高效学习的良好习惯。

问题在于怎样陪伴孩子做作业,才能让孩子尽快形成好习惯呢?许多家长在陪伴孩子做作业时,不仅没有起到让孩子形成良好习惯的作用,还无意之中让孩子产生了厌学、依赖、学习习惯越来越差的行为;让家长无所适从,这是大家万万没想到的。

那么家长应该注意一些什么问题呢?怎样陪伴孩子做作业才是比较科学合理的呢?

**家长应该明确,学习是孩子自己的事情**  
只有让孩子明确了学习的目的,提高了认识,端正了学习态度,孩子才会努力地对待学习和作业。这需要家长做许多思想引导工作,同时开始应该做好一些基本的规矩,让孩子自觉地遵守和执行,良好的行为习惯

习惯都是从基本规矩做起来的,不可能天生就有。

**为孩子营造一个良好的学习环境和氛围**

家长陪伴孩子做作业的时候,任务主要是为孩子营造一个良好的学习环境和氛围,与孩子共同分享学习成果,提高孩子的兴趣,帮助和引导孩子正确地思考和解决问题;决不是代替孩子思考或者代替孩子做作业,这是许多家长最容易犯的过错,让孩子形成了强烈的依赖心理,无法形成独立思考、自觉学习的好习惯。

**那么家长在陪孩子做作业时可以采取哪些具体措施呢?**

做作业之前有四问,当孩子放学时,一定和他她聊几分钟,了解:

- 1.今天各科作业的量有多少?
- 2.各科作业的难点是什么,为什么觉得难?

- 3.你打算怎么下手搞定这个难点?
  - 4.今天计划先从哪一科开始做,为什么?
- 不能只问作业多吗**

许多家长只问一句“今天作业多吗?”是很不够的,不够专注的孩子往往会避重就轻,把麻烦的作业放在后面,而孩子觉得作业麻烦,是因为孩子没学会分解麻烦。

陪伴孩子写作业,重点在帮孩子掌握方法,逐步强化自我管理,不会让孩子失去自主性。孩子尝到掌握方法管好自己的事情的甜头后,慢慢就会主动和家長交流今天作业的难点,以及他自己是怎样思考这个难点的,哪些地方需要家长协助,哪些她自己能搞定。

**作业本签字不可马虎**  
等需要在作业本上签字时,家长们一定不能马虎。在检查数学作业,如果发现有错,不要直接告诉他哪一题有错,而是告诉他,这里面错了两道题,自己找,迫使他再

次检查一遍自己的作业,强化检查的习惯。

**从不帮孩子整理书包**  
不要去帮孩子整理书包,他的书包有自己的小秘密,同时也不希望家长们碰,但是家长可以要求孩子用两个带拉链的文件袋分门别类装好课本和作业本,以及卷子草稿本等。可以和孩子商量他的哪些东西放在书包的什么地方,帮孩子养成固定放置东西的习惯。

**让孩子生活得井然有序**  
要想让孩子变得专注,必须明确孩子的一些时间,比如早饭和晚饭的就餐时间、晚上开始锻炼的时间、晚上入睡的时间和早上起床的时间。

渐渐地,孩子的生活就变得有序。有序,才能专注。有序的生活,会让孩子的脑袋变得清晰,混乱的脑袋必然导致不安全感,因为孩子会觉得一切都是失控的,而有序让人有可控感,故能专注。  
(星宇)

## 填色游戏



小记者,你是否常常想画一幅漂亮的画,可是却苦于无从下笔?本期开始,小记者填色游戏火热来袭,小伙伴们快来填涂属于自己的“秘密花园”吧。作品涂好后,可用相机或者手机将其拍下来发至zkwbxjz@126.com,写清姓名、编号、学校班级,请注意图片格式和清晰度,本报将选取较好的作品在下期《小记者报》和小记者微信平台集中展示。

### 上期优秀作品展示



小记者:李沐春 编号:160511  
学校:周口实验小学五(4)班



小记者:郭霖霖 编号:161626  
学校:周口文昌小学四(6)班



小记者:王烁 编号:161275  
学校:周口七一路二小四(2)班



小记者:张家惠 编号:166020  
学校:商水县向阳小学五(3)班



小记者:王文博 编号:160085  
学校:周口李庄小学四(3)班



小记者:李涵笑 编号:166139  
学校:商水县直二小五(4)班



小记者:张开娴 编号:160780  
学校:周口七一路一小四(4)班



小记者:省灵惠 编号:160919  
学校:周口七一路一小五(5)班



小记者:孟想 编号:160275  
学校:周口实验小学三(1)班

### 翰墨留香

本栏目刊发小记者的书法、绘画、摄影等作品。小记者们如果有这些爱好,快快拿起手中的笔开始创作吧!作品创作完成后,请用相机拍下来发送到zkwbxjz@126.com



七星瓢虫

小记者:陈曦 编号:160656  
学校:周口五一路小学三(3)班

梅花鹿



小记者:李紫莹  
编号:161915  
学校:周口六一路小学三(4)班



日落

小记者:于晴 编号:160052  
学校:周口榆树园小学六(1)班



花中精灵

小记者:陈柯任 编号:162108  
学校:周口六一路小学五(7)班