



新时期“孝”该怎么做

■高凤玲

2016年春节晚会一曲《父子》，让台上台下人听得热泪涟涟，同年春节的《新闻联播》推出《新春走基层》特别节目“孝顺怎么做”的系列报道，一时间让人们感到心中温暖。百善孝为先，孝是中华民族的传统美德，也是中华民族生生不息、向前发展的准则和法宝。在中华民族宝贵的精神财富《弟子规》中，“首孝悌”，就明确将“孝”字放到首要位置，由此可见“孝”在中华民族发展的历史中占有极高的位置。

古人是如何解释“孝”呢，我国著名的大思想家、大教育家、儒家学派的创始人孔子，曾对不同的人所问什么是孝，给出了不同的回答。鲁国的大夫孟懿子问孝，他说：“无违。”不违背礼仪就是孝。孟武伯问孝，他说：“父母唯其疾之忧。”父母最担心孩子生病，保持自身健康就是孝。弟子子游问孝，他说：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养；不敬，何以别乎？”孝的关键是敬，而不是简单的养活父母。子夏问孝，他说：“色难。”在父母面前保持愉悦的容颜就是孝。每个人的具体情况不同，所以，孔子给予不同的“孝”的回答，这充分体现孔子因材施教的教育理念，在今天，也体现具体问题具体分析的道理。现代人孝顺父母该怎么做呢？正如2016年《新春走基层》特别节目“孝顺怎么做”的街头采访一样，不同的家庭给出了不同的回答，不同的回答中都有对父母深深的爱意。

我觉得新时期孝顺最好是：

首先，给父母更多的陪伴。我们一生能拥有父母的时间很短，能和父母在一起的时间更短，小时候我们在老家上学，能天天吃父母做的饭菜，

那种粗茶淡饭的美味是我们一生的怀念，林语堂在谈人生幸福的事，其中之一就是吃父母做的饭。长大后我们出门上学，每周回家，再往后，每学期回家，工作后、成家后，我们能陪父母的时间越来越少，几年前春晚一歌曲《常回家看看》，一时间唱遍祖国的大江南北。父母的要求不高，只希望你常回家看看，听听他们的所思所想，认真聆听父母的话，在聆听中获得教益。父母在我们每次打电话时都会说：“家里没事。”可是盼孩子回家的心情可想而知。他们不会轻易说“你回来吧”，父母的隐忍有时候成为孩子永远的遗憾。父母陪我们慢慢长大，我们也应陪父母慢慢变老，正如央视公益广告词：孝是陪伴。

其次，尊重父母赞美父母。尊重父母的兴趣爱好，并且鼓励他们做下去。老了能做一些力所能及的活对老人来说是非常必要的，这样不仅锻炼身体，而且在活动中身心愉悦，现在很多的病不是干出来的，而是闲出来的，所以，喜欢文艺的老人让他去唱去跳，喜欢写字画画的老人让他去写去画，甚至我们应该向倪萍对待她姥姥那样，给老人创造一些被别人需要的机会，让他们在自己最拿手的领域里开心地做些事。顺从父母的意愿也是孝。一些年龄很大的农村老人还在种地，其中有一个很重要的原因是想让在城里的孩子吃到放心的蔬菜和粮食，我们应该发自内心地赞美父母为我们劳动，我们的赞美和需求是父母千力所能及的活的最大动力。

再次，耐心地教父母新的技能。现代家庭越来越智能化，且不说家用电器如电脑之类的东西老人一时半

会儿难学会用，就连日常用品更新得也很快，有时候我们对新的东西用起来学起来也感到麻烦，何况老人。老人比我们想象的老得快，所以，我们要用当年父母教我们学说话学走路 的耐心教他们学用电器、学习新知识。他们学会用新东西自己生活方便，和社会联系更密切，父母开心，我们就快乐。

最后，做好工作过好日子让父母放心。父母爱我们所以关注我们的一举一动，我们孝顺就应该干好自己的工作。尽管我们是个平凡的人，在父母眼里我们是他们的唯一，是他们的骄傲，不说大的口号，为了让父母在亲朋好友面前有面子，我们也应该把工作干好，常给父母汇报工作成绩，听听他们的意见和建议。带好自己孩子并教育子女成才，打理好自己的日常生活，别让父母为自己的事操太多的心，让父母在自己的问题上无忧也是孝顺。

家，是我们情感的栖息地，是我们物质生活的后盾，是我们安全健康的保障，还是我们的娱乐天地、天然学校和今后发展的大本营。小时候父母给我们一个安全的家，让我们健康成长，父母老了，我们应给父母家的感受。在物资条件大为改观的今天，我们更应该善待父母，孝顺父母，对父母不仅要养，更要用心地敬。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之意，动物有此情，人更有孝意。家是人生生活的港湾，是社会的基石，在家行孝，就构成了社会和谐幸福的基础，由此及彼，遍及众生，则构成了社会和谐的基础，因此新时期我们要身体力行地践行孝文化，大德中兴，唯孝为先！



三妯娌争孝婆母

■梁发占

在扶沟县城关镇桥东家属区，左邻右舍互相传颂着谢家三妯娌争相孝敬婆婆的感人事迹。

谢西贵老汉今年80岁，他老伴张书云也是76岁高龄。今年1月，张书云患上了脑梗、心梗疾病，先后在郑州人民医院、县人民医院住了4个月，病情虽趋于稳定，但卧床不起，大小便、穿衣、吃饭不能自理。

张书云的病倒，给家人增加了照顾护理的负担。老谢因年事已高，伺候时抬不起，抱不动，3个儿子有的在外，有的忙于工作，护理多有不便。在这种情况下，3个儿媳就主动挑起了照顾婆婆的任务。

大媳妇李新，今年47岁，家住县城，离婆家有4里路。张书云的大儿子在县缸盖厂上班，工作忙，又有孩子上学，一家人里里外外靠李新一人忙活。针对实际情况，她利用下班或晚上的时间来照顾婆婆，休班了，她用轮椅把婆婆推出来，晒太阳看风景，还不时给老人推拿按摩，为照顾好老人尽心尽力。

二媳妇叫闫荣花，年已43岁，住在老人家附近。她一天到晚不知要跑多少趟，问长问短，陪老人聊天，安慰老人。每逢自家改善生活，她都要把做的好吃的送到老人床前。平时她经常给婆婆梳头、洗脸、洗脚、剪指甲、擦身子，整天忙着照看护理，真是无微不至。

三媳妇田红丽，也是40岁的人了，家住县城西关，离老人家有6里多路。虽住得远点儿，但为了减轻两个嫂子的负担，她每天争着来做饭，路上顺便买些糕点和适合老人口味的果品，贴补花钱，她从没一句怨言，为照顾老人生活，考虑得周到细致。因老人在轮椅上久坐，在床上久躺，她生怕老人皮肤溃烂感染，不断用热水为老人洗擦下身，尽可能解除老人的心烦和郁闷，使老人生活得有滋味又满意。她常说：只要婆婆开心，自己怎么付出都乐意。

三妯娌争相孝敬婆婆的事在小区已传为佳话，感动了大家。张书云老人也很是满足，她虽口齿不清，但仍经常对邻居说：“有这3个儿媳把我照顾这么好，我这辈子没白活，值了。”



鹧鸪天·悼岳父

■刘杰

夜深常忆涕泪滑，音容笑貌在眼前。一生德行留儿女；忠孝两全树典范。

追往事，谋新篇。继承遗志还夙愿。梦里依稀曾相见，醒后唯余肝肠断。

