

问心无愧 人生之乐

孟子认为君子有三乐,“仰不愧于天,俯不忤于人”,便为一乐也。其实,这也应当成为我们今天崇尚的人生之乐。毕竟金钱、地位、名利等带来的都是虚浮短暂之乐。人生本短暂,前途又难以预测,若想适应千变万化的局势,造就崇高人生之乐,真的很难,然而,问心无愧,造就崇高人生之乐却是亘古不变的真理。

问心无愧,是一种坦荡,君子坦荡荡,可以无私无畏,无拘无束,无尘不染;问心无愧,是一种豁达,君子以直报怨以德报德,有比海洋和天空更为博大的胸襟。

做人问心无愧,造就人心的坦然。“风萧萧兮易水寒,壮士一去兮不复还”,荆轲告别亲人,告别好友高渐离,告别太子丹,猛然转身,头也不回地去

了。明知那是一条不归路,他还是义无反顾,因为做人,他问心无愧。毫不犹豫,昂首前往,洒在秦国宫殿里的鲜血,渲染了那光耀尘世的英雄豪气,更造就了荆轲内心的坦然。虽死,然其造就的崇高人生之乐却在黑夜中光芒四射。

做事问心无愧,造就人应有的豁达。海纳百川,有容乃大,人生之乐以豁达为基底。吟唱着“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白,在遭遇仕途的挫折后,不曾沉寂,不曾消沉,“仰天大笑出门去,我辈岂是蓬蒿人”,“李白斗酒诗百篇,长安市上酒家眠”,笑对痛苦,选择豁达。做官,他无愧于朝廷,遍访名山,成就其浪漫情怀;做事,问心无愧,终修一代诗仙之飘逸情怀。

对己问心无愧,成就自己崇高的情

怀。人问心无愧,才能千古留名,流芳百世,才能在国家危难之时挺身而出。几百年的风风雨雨早已涤荡了风波亭上的点点残血;几百年的潮起潮落早已淹没了零丁洋里的声声叹息;几百年的猎猎西风早已拂走了牧羊的老者;几百年的漫漫黄沙早已湮灭了西域路上的声声驼铃,然而,岳武穆的满腔热血、文天祥的一颗丹心、苏武的一根竹杖、张骞的十几年牢狱之苦早已映入史册,若不是对己问心无愧,会有如此壮行?

问心无愧是人立足社会的通行证,问心无愧是人创建事业的基础,问心无愧是人内心安宁的保证,问心无愧更是人生之乐的源泉。问心无愧帮助我们造就人生之乐,希望每个人都能做到问心无愧。

(郭麟 商水一高)



我的家乡郸城县在河南省东南部,黄淮平原腹地。这是一片神奇的土地。传说,春秋时老子炼丹于洛水边上,丹成后著《道德经》,当地便有“丹成”之称,后演变成“郸城”。又传说,古时有一个卖柴人名叫王子,早上赶集,在洛河桥下遇二老者弈棋炼丹,及至“丹成”,王子服丹升仙。据说,王子就是著名的谋略家鬼谷子王禅。

我的家乡不仅历史上出过名人,现在也有。国际模特大赛冠军马艳丽、奥运女排冠军朱婷等,都是家乡的骄傲。著名的郸城一高,每年都有几十位学生走进清华北大。

家乡的人们不仅智慧,而且勤劳,他们用勤劳的双手,为家乡的一年四季涂上了各种美丽的颜色。

春天,家乡是绿色的。你看,那麦苗翠绿翠绿的,一望无边,像一张硕大的绿地毯。田野里,三三两两的农民在给麦苗松土、施肥、浇水,远远望去,他们像在忙碌地穿针引线,编织着这张绿色的大地毯。

洛河边、黑河边、蔡河边,一棵棵柳树上冒出了绿绿的嫩芽,风一吹,柳枝随风舞动。

夏天,家乡是金色的。一望无边的麦子成熟了,风一吹,金灿灿的麦浪,一浪接一浪,像金色的海洋,波涛汹涌。轰隆隆……看那边,一辆辆大型联合收割机开过来了,金色的麦粒像瀑布一样飞出来,一车一车运往粮仓。我的家乡是全国粮食生产先进县,是生产小麦的大基地,是国家的大粮仓。

秋天,家乡是五彩缤纷的。田地里的农作物成熟了,玉米像一个个金色的棒槌,大豆像颗颗金豆,高粱涨红了脸,棉花又大又白。果园里,红彤彤的苹果,黄澄澄的梨,挂满了枝头,柿子像一个个红灯笼。人们搬起梯子爬到树上摘果子,脸上充满了丰收的喜悦。蔬菜园里,白菜是碧绿色的,茄子有青有紫。你看那躺在地上的冬瓜,身上长着一层白色的绒毛,胖乎乎的,像小猪一样可爱。

冬天,家乡是白色的。这时候田野里非常干净,麦苗刚露出了头,看上去很单调。但是,不要急,等一场大雪过后家乡就美丽了。农村,农民们新建的楼房、新修的公路、一排排塑料大棚,都被大雪覆盖了。城市,繁华的街道、宁静的公园、漂亮的小区、新建的工厂等,都披上了银装。孩子们在雪里玩耍,大人们在赏雪拍照,我的家乡变成了童话般的世界。

这就是我的家乡。我爱我的家乡。现在我要努力学习,长大以后用我灵巧的双手,把家乡建设得更美丽、更富饶。

(孙晨瀚 郸城县第三实验小学)

热心的女民警

我从周口回到深圳的这段日子里,老家的那些人和事总是让我难以忘怀,特别是公安局出入境办公大厅的一位女民警,她认真工作的态度和全心全意为人民服务的精神给我留下了深刻的印象。

今年 11 月,我第二次回周口办理出入境通行证和护照,刚走进办公大厅,一个熟悉的面孔便映入我的眼帘,一位女民警正忙碌着,办公桌前挤满了人。她落落大方,面带笑容,给予前来办证的人热心指导,耐心讲解。她的工作繁琐、枯燥,但她有问必答,且百问不厌。我看到来找她办证件的人都是面带笑容离开的。

这位女民警,我不知道她姓什么,也不知道叫什么,但我被她的工作态度感动了。

在这些平凡的岗位中,一些点点滴滴的小事,看起来很平常,也很简单,但它始终凝结着每个同志对党负责,对工作负责,对群众负责的态度。我从这位女民警身上,看到了我们党全面改变工作作风的实际效果,党的优良传统、密切联系群众的好作风正在她的身上发扬光大。

(律书典 深圳市龙岗区)



让孩子保留一颗爱心

一天早操过后,我正和几个小朋友交谈,突然,活动室一角传来轻轻的抽泣声。我慌忙走近,看到常书源小朋友在抹眼泪。我忙上前询问:“怎么了,谁惹你啦?”他摇摇头,断断续续地说:“老师,你看小鸟多可怜!它的爸爸妈妈不要它了吗?”我愣了一下,忙转头向窗外看,顿时明白了。

外面正飘着毛毛细雨,一只小鸟在空中飞来飞去,似在自由自在飞翔,又像找不着避雨的地方,急匆匆四处寻觅。那一刻,我很为孩子的爱心感动,这是一个很好的随机教育的题材。于是,我挥挥手把小朋友们召集过来,让他们看窗外的情景,然后问道:“你们知道常书源小朋友为什么哭得这么伤心吗?”小朋友们茫然地看着我。我就指着天空中的小鸟说:“他看见小鸟在四处乱飞,找不着妈妈,找不到家,他同情小鸟,可怜小鸟,但又没办法帮助小

鸟,这才哭的。”在场的小朋友都睁大了眼。我接着说:“常书源是个有爱心的孩子,值得我们小朋友学习。来,我们给他鼓掌点赞吧!”

掌声在孩子们中间响了起来。接着,我又启发引导孩子们:“其实啊,小鸟很勇敢,它不怕风也不怕雨,不依赖爸爸妈妈,它要用自己的力量来完成每一次飞翔。”继而我又联系实际,教育孩子们如何去同情、关心、帮助有困难的小朋友和周围有困难的人。

这一温馨的镜头,在我的脑海里留下了深刻的印象,也使我深思:作为一名幼儿教师,要做一个有心人,善于发现幼儿身上的闪光点,抓住一些点滴小事对幼儿进行教育,这样才能保持孩子们幼小心灵中的那一方净土,保留他们在多姿多彩生活中的一颗爱心。

(沈艳美 淮阳县实验幼儿园)



《百姓写手》稿件请投至电子邮箱: zkwbbxbs@163.com, 以不超过 800 字为宜。