



图一



图二



图三

乐在广场悦享健身 品味家门口的“微幸福”

□晚报记者 张洪涛 文/图

随着生活水平不断提高,越来越多的市民加入到运动健身的队伍中来。能在家门口更好地进行体育锻炼,是广大市民的梦想之一,为此,2016年我市在中心城区新建了周口人民公园健身园、周口公园健身园和周口大道沙颍河桥西南、西北健身广场,安装了崭新的健身器材(图四),建设了网球场等运动场地(图五),让他们能就近享受优质的公共健身资源(图一、图二、图三)。

1月14日,恰逢周末,天气晴朗,周口晚报记者来到七一路上的周口人民公园。进入大门,沿着右侧的小路蜿蜒向里行走,越过一座小桥,一大片崭新的健身器材出现在眼前,这里就是新建成的周口人民公园健身园。

周口晚报记者注意到,这些崭新的健身器材包括“双人大转轮”“双位漫步机”“太极推手器”“划船器”等多个品种,很

多市民正在健身器材上锻炼身体、休闲娱乐,他们中既有年迈的老人和几岁的孩子,也有陪着孩子来公园游玩的年轻家长。很长一段时间内,周口晚报记者观察发现,来这里游玩的市民热情高涨,丝毫没有离去的迹象。

“以前,我们来公园要想健身都是自己带羽毛球拍、空竹,现在好了,可以直接在健身器材上锻炼身体了……”正在健身器材上做运动的市民李先生这样告诉周口晚报记者。和李先生想法相似的还有住在周口人民公园附近的刘老太,说起这些健身器材给她的生活带来的变化,刘老太高兴得合不拢嘴:“我有每天散步锻炼身体的习惯,没有安装这些健身器材之前,我都是沿着公园的小路来回散步。现在我家门口的休闲小广场里就安有健身器材,锻炼身体可太方便啦!”

随后,周口晚报记者来到文昌大道上的周口公园假山后面的健身园。一些来这里游玩的市民,脱去厚厚的冬装,站

在健身器材边耐心把玩起来。“在公园散步累了,不但可以坐到健身器材上歇歇脚,还可以锻炼一下身体各个部位的协调性,真是太好了!”一位在此游玩的市民笑着说。

周口晚报记者看到,健身园的正中央安装有一个专门供孩子锻炼、游玩的滑梯,一些孩子在家长的陪同下不停地上下滑梯玩耍,呈现出一派其乐融融的喜人景象。

周口大道沙颍河桥西南、西北各有一个健身广场,周口晚报记者注意到,这里不但硬化了路面、安装了座凳等基础服务设施,在大桥西北的健身广场上,还安装了两张乒乓球台,前来休闲游玩的市民可以在这里一展身手。

“现在是冬天,来这里的市民相对少了一点儿,等到了夏天,到沙颍河两岸散步游玩的市民就会多起来,等到那时候,他们就能享受在此运动健身的便利了!”路过这里的一位市民这样说。

据市城市管理局提供的资料显示,周口大道沙颍河大桥西北的健身广场长150米、宽42米,面积6300平方米,增设了园路,地面铺设了硬质地砖,设置了座凳等基础服务设施。位于周口大道沙颍河大桥西南的健身广场长150米、宽39米,面积5850平方米。

据了解,2016年,为更好地满足广大市民日益增长的运动健身需求,我市切实加大中心城区公共体育设施建设力度,积极开展健身园、健身社区项目建设,取得了良好效果。一年来,中心城区新增了周口人民公园健身园、周口公园健身园和周口大道沙颍河桥西侧南北健身广场3处健身园和健身广场。其中,周口人民公园健身园面积约3000平方米,周口公园健身园面积约800平方米。

如今,遍布周口中心城区的健身园、健身广场已成市民休闲游玩、运动健身的好去处,越来越多的市民走出家门来到这里锻炼身体,表达心中的喜悦之情。



周口大道沙颍河桥西北健身广场一角



图四



图五



之 民生实事落地开花

市民福祉持续增温