



卡塔尔网球公开赛 普利斯科娃夺冠

当地时间2月18日，普利斯科娃在颁奖仪式上展示奖杯。当日，在WTA卡塔尔网球公开赛女子单打决赛中，捷克选手普利斯科娃以2:0战胜丹麦选手沃兹尼亚奇，获得冠军。

新华社发

亚冬会首金花落日本 中国队摘银夺铜

据新华社电 2017年亚冬会2月19日在札幌手稻滑雪场决出本届赛事首枚金牌，日本选手家根谷依里摘得女子单板滑雪平行大回转冠军，中国选手臧汝心和宫乃莹分获银、铜牌。

日本老将家根谷依里首轮就以55秒67的成绩排名第一，第二轮再次滑出15名参赛选手的最好成绩——47秒80，以总成绩1分43秒47为东道主摘得首金。

家根谷依里说：“今天感觉比练习的时候雪道状况好些，自己尽力完成了动作。赛道还是有难度的，整体上自己完成得还是很好。”

中国队当天派出四名女将上场，臧汝心以2秒23之差最终排名第二，宫乃莹位列

第三，徐小小获得第六名，牛佳琪第一轮由于犯规成绩被取消未能完赛。

臧汝心说：“对今天的发挥还是满意的，感觉自己第二轮发挥更好。第一次参加亚运会，(一枚银牌)还算符合自己的期待吧。”

这一项目的竞赛方式与高山滑雪中的大回转有些类似，参赛选手都是从雪道上端起点出发，期间必须绕过一定数量的旗门抵达下端终点，计算选手的比赛时间。

与高山滑雪不同的是，单板滑雪平行大回转比赛中是两名选手同时出发，用时短者获得胜利进入下一轮，经过资格赛、四分之一决赛和半决赛后，产生两名选手进行最后的决赛争夺。

国象女子世锦赛倪诗群闯入八强

据新华社电 中国国际象棋协会2月19日消息，2017年国际象棋女子世锦赛当地时间18日在伊朗德黑兰结束了第三轮第二局慢棋的争夺，中国选手倪诗群击败俄罗斯名将波格尼娜，率先晋级八强，谭中怡和居文君战平各自对手进入第三轮更为残酷的加赛，沈阳则惨遭淘汰。

上海小将倪诗群自开赛以来状态一直保持不错，在第三轮首局对局中她执黑成功逼平波格尼娜，第二局执白一举拿下对手，强势挺进下一轮。实战中倪诗群以王兵开局起步，并选择了十分激进的招法大举进攻黑棋，倪诗群始终在局面上占据优势，虽然过

程中有些波折，但她都能一一应对，最终在第77回合成功拿下对手。

中国女队教练余少腾表示，倪诗群自开赛以来表现出色，心态稳定，其成熟已经超越了她的年龄，让人赞叹。余少腾希望倪诗群继续保持稳定的状态，争取在世锦赛中走得更远。

沈阳在对阵格鲁吉亚名将扎格尼泽的第二局棋中，执白选择进攻态势，但是遭到对手顽强阻击，中局反而被黑方占得先机，扎格尼泽本有机会将比赛导向胜局，不过考虑到首局已经获胜，她选择了较为稳健的变化，和棋后以总比分优势战胜沈阳晋级八强。



欧洲兴起新健身方式——水下摔跤

最近几个月，欧洲兴起了一种新的健身方式——水下摔跤。水下摔跤不仅能锻炼人的耐力，对于柔韧性、力量的锻炼也有相当好的效果，不需要太多的运动时间，便能消耗大量卡路里。

