

## 项城小记者 2月份主题活动预告——

## 本周日 带上你的“宝贝”来跳蚤市场吧

小记者,你是不是有一些你已不喜欢或用不到的东西?这些被你闲置的物品可能会成为别人眼中的“宝贝”呢!2月26日(周日),我们将给你一个体验“淘宝”乐趣的机会。届时,你可用闲置物品换取别人的物品,也可低价买进二手商品,然后转手赚钱。活动中,小记者不仅可以体验到买卖过程中劳动的艰辛,还可以培养与人沟通的能力和技巧,增进彼此间的友谊。小记者还在等什么,

快来参加吧!

**活动说明:**

1.场次:第一场,2月26日(周日)10:00~11:30(第一实验小学、第二实验小学、工业路小学小记者专场);第二场,2月26日(周日)14:00~15:30(文化路小学小记者专场)。

地点:项城市人民公园北区莲花小区正对面(莲花大道西段路南)。

2.参与活动时,小记者自带家中闲置及

多余的书籍、文具、玩具、自制作品(不少于8件)及摊位布、小凳子。

3.换物规则:所交换的物品须清洁卫生、无明显缺损、不影响再次使用;互换成交,不能悔改。

4.小记者参与活动时,须带小记者证、帽、笔、包和本,未带者现场取消活动资格。

5.希望各家庭创设特色摊位,特色创意叫卖,特色招牌、广告宣传语等,小记者也可

以特别装扮一下自己,现场将评出最佳摊位奖、最佳小掌柜。

6.没有互换成功的物品可以现场销售,小记者可以带上零花钱购买自己心仪的物品。

7.此活动需家长全程陪同,活动结束后,写一篇作文,于3月4日前发至邮箱:zkxssxjz@126.com。

如有疑问,可电话咨询:15939433188。

## 西湖游记

小记者:马骜 编号:177534  
学校:项城市文化路小学四(9)班

寒假里,爸爸妈妈带着我和小弟一块乘飞机,飞到了我向往已久的杭州。来到美丽的西湖边上,我看到了很多游人,全国各地哪个地方的都有,还有很多外国游人。

湖水荡漾,一望无际,湖面上的游船来来往往。为了锻炼我的胆量,爸爸让我独自去购买了船票。我们登上游船后,一边欣赏

西湖美景,一边听着爸爸的讲解:“这是保俶塔,那边是苏堤……”

妈妈给我讲了“断桥”上发生的白娘子和许仙的美丽爱情故事。小弟拽着妈妈的手一个劲地追问“白娘子”是哪里人?我则边听边用妈妈的手机拍美丽的风景和猜想着发生在杭州西湖的各种神话传说!

西湖真美,不仅景美、水美、传说美,我还看到了杭州人爱护自然环境的心灵美!

(辅导老师:赵艳霞)

## 走迷宫

小记者:高康业 编号:177368  
学校:项城市文化路小学三(7)班

今天天气晴朗,阳光明媚,我和弟弟一起去公园游玩。

公园里可真热闹!卖玩具的,卖小吃的一个挨着一个,大人小孩男人女人,真是人山人海,摩肩接踵,各种叫卖声、吆喝声、音乐声此起彼伏汇成了新年的交响曲。各种娱乐项目都是满员。我们走着走着来到了八卦迷宫阵,许多小朋友在走迷宫,我们被这样

的游戏吸引了,于是我和弟弟也走进了迷宫。

迷宫里弯弯曲曲,左拐右拐就是走不出去,我们来来回回反反复复跑呀跑呀,累得满头大汗,双脚发软,还是没有找到出口。最后,我和弟弟费了九牛二虎之力,终于走出了迷宫。虽然我们累得满头大汗,但是很开心。

我和弟弟一起度过了快乐又充实的一天。踏着夕阳的斜晖,我们高高兴兴地走到了回家的路上。

(辅导老师:崔继红)

## 我学会了量血压

小记者:韩昆哲 编号:177644  
学校:项城市第一实验小学六(5)班

人的血液输送到全身需要一定的压力,这种压力就叫做血压。通过血压可以评估心血管状况。随着年龄的增大,人的心血管功能下降,所以定期量血压是非常重要的。这个寒假我学会了量血压,以后每天都可以为爸爸、妈妈量。

记得那天,我和姐姐去药店买了血压仪,回家后就向姐姐学习了如何正确测量血压。量血压前要让被测量者休息5分钟,测量血压前,手臂上臂最好裸露出来。

准备好之后,用手指触摸肘窝处肱动脉的搏动,然后把袖带绑在肘部以上两横指的地方,将听诊器放到动脉位置。接下来拧紧气囊开关,挤压气囊让袖带充分施压,胀气的袖带就像一个鼓胀的气球。当动脉搏动的声音消失后,再升压20~30mmHg,慢慢放气,让汞柱缓慢降下来,直到听见“嘭”的一声,此时看见汞柱所在的位置就是高压数值。随着放气动脉搏动的声音逐渐减弱,刚好听不到声音时,汞柱所在位置便是低压。

量血压非常重要,我学会了,你呢?

(辅导老师:潘素梅)



## 堆雪人

小记者:朱子歌 编号:177162  
学校:项城市工业路小学三(7)班

寒假生活就像海滩上的贝壳,五光十色。虽然寒假已经过去,但寒假里的点点滴滴,都让我记忆犹新:溜冰、滑雪、摘草莓、贴对联、看烟花……每一样都让我回味无穷。其中最难忘的是在姥姥家的堆雪人比赛。

那是一个飘着雪花的午后,我和表弟表妹们在漫天飞雪中兴奋异常,迫不及待地想去堆雪人、打雪仗。表哥提议说:“等雪大一点儿,我们再去玩吧!”我们焦急地等待着,多希望那雪能再下大一点儿啊!

大片大片的雪花像跳舞似的,从那广阔的天空中慢慢飘落下来,地面上、树枝上、屋頂上很快就白茫茫一片啦!终于可以玩啦!我们像一群快乐的小鸟,高兴地飞出了屋子!

开始比赛堆雪人了,我和表姐一组,表

哥和表弟一组,至于表妹嘛,她来做裁判。表妹兴致勃勃地大声宣布:“堆雪人比赛,现在开始!”随着表妹的一声令下,我和表姐快速分配好任务:我做雪人的头,表姐做雪人的身子。瞧瞧!我们把雪人的身体和头都已经做好啦!再看看表哥那组,才刚刚做好雪人的头,哈哈!

表姐对我说:“快回屋拿一根胡萝卜,两颗扣子,一顶帽子,我负责捡两根树枝。”我赶紧进屋找到了表姐要的东西。表姐又说:“你负责把雪人的眼睛和鼻子做好,我负责把雪人的帽子和手做好。快点儿,只有一分钟的时间啦!”就这样,我们快速把雪人做好了。再看表哥那组,还在做雪人的眼睛呢!

“还剩3秒,3、2、1,时间到!表姐这组赢!”表妹大声宣布着。再看看表哥和表弟那组沮丧的表情,我和表姐高兴得跳了起来!

这真是一个快乐的午后!

## 拜年

小记者:李沫子 编号:177574  
学校:项城市文化路小学六(3)班

今天是大年初一,我们全家要去奶奶家拜年啦!

去奶奶家拜年,我特别高兴,因为能收到许多压岁钱。临近中午了我们才出发,路上光堵车就堵了一个小时。终于到奶奶家了,刚走进奶奶家的大门,她就笑

眯眯地递给我一个大大的红包,我正要去接,奶奶的手又缩了回去说:“想要红包,不得有所表现吗?”我恍然大悟抱着拳说:“过年好,祝奶奶身体健康!”奶奶笑容满面地把红包递给了我。之后,我的弟弟们也陆续赶了过来,我们玩得可开心了!

新的一年开始了,我又长大了一岁。我要更加懂事听话,努力学习!

(辅导老师:田野)

## 快乐的春节

小记者:贺雨晴 编号:177192  
学校:项城市工业路小学四(3)班

春节是我国的传统节日,是家里最热闹的时候,一般在外地的人们都会回到自己的家乡过春节。而今年的春节,我是在妈妈的家乡——山东德州度过的。

终于到姥姥家了,姥姥见到我们很高兴,她先是带我参观了我们住的房间,又领我去超市买了好多东西,都是我喜欢吃的零食。

大年初一一大早,我就起床给姥姥拜年了,姥姥夸我是个好孩子,还给我了一个大大的红包。拜完年姥姥还带我们一起去游乐场玩,我玩了好多项目,有碰碰车、蹦极、海洋球……直到天黑了,我还意犹未尽,流连忘返。吃过晚饭,已经是七点半了,我们大家一起坐在沙发上说有笑地看电视。

在姥姥家住了几天,要回河南了,我多么不想回去啊!我觉得这是我过得最开心最快乐的一个春节。

(辅导老师:崔玉华)

## ■温馨提示

## 小记者如何了解活动信息

方式一:阅读《小记者报》获取活动信息;

方式二:关注项城小记者官方微信账号zhoukou;

方式三:加入小记者家长微信群(需加金老师微信15939433188,才能被拉入群)。

投稿邮箱:zkxssxjz@126.com(投稿时需注明小记者的姓名、学校班级、小记者编号和辅导老师)