

咳嗽自己治 容易“吃错药”

专家:有的咳嗽一般人很难区分病因,有的还潜伏着哮喘和慢阻肺,一定要对症下药

最近,换季引发的冷热变化、潮湿导致的病毒滋长,开春带来的花粉刺激,使得春季感冒伴随咳嗽,成为各大医院门诊常见病症状。有的患者,即使感冒好了,咳嗽还会持续一段时间,吃了感冒药又吃咳嗽药,但效果不佳。病症不同咳嗽不同,用药也不同,你吃对药了吗?

痰不多喉咙不痛 不必服用抗生素

王女士正在向领导汇报工作,突然停了下来,她感觉嗓子里像有小毛刷在刷,奇痒无比,无法控制地一阵猛咳,咳得满脸通红,一两分钟后才缓过来。这样突然冲动要拼命咳的情况,每天都会来几次。

她很纳闷,自己在药店买了感冒药吃了一周了,大多时间都不咳,却不知为何经常冷不丁一阵猛咳,有时半夜也会,虽然啥也没咳出来,但咳过这一阵好像就舒服了。

“我都吃头孢了,怎么还是咳嗽呢?”她向医

生述说了病情。呼吸内科专家林秀丽对她的肺部做了听诊后,认为她的咳嗽是过敏源引起的,建议服用惠非宁,晚上吃点开瑞坦。

林秀丽告诉她说:“痰不多,喉咙不痛,这种咳嗽是感冒后引起的气道反应性增高,一般以抗过敏、止咳治疗为主,不需使用抗生素。”

她说:“现在许多患者一咳嗽就选择抗生素,其实有的时候是吃错药没效果。”



夜间咳嗽超八周 当心是哮喘潜伏

门诊经常有患者这样抱怨:“我咳嗽干吗要查血?直接开药不得了?”

林秀丽说,感冒后咳嗽也叫感染后咳嗽,发病原因主要是感染引起,包括呼吸道病毒感染、支原体感染、衣原体感染及细菌感染等。如果是支原体感染(衣原体感染),合并病毒或细菌感染,严重时还得住院治疗,所以查个血,就不会漏过错过治疗。

林秀丽介绍,虽然有些感冒后咳嗽有自愈性,但也有一些哮喘潜伏在普通感冒里,如果你只是一味吃感冒药,没有对症就会加重病情。

比如,咳嗽变异型哮喘,和感冒后咳嗽的症状很相似,容易被忽视。这类哮喘最大的特点是“只咳不喘”,而且主要表现为夜间咳嗽,与感冒后咳嗽的自愈性不同,它会反复发作,一个病毒感染可能又会诱发。这是一种慢性呼吸道变态反应性疾病,需要针对性用药。

林秀丽提醒,感冒后咳嗽的主要表现是刺激性干咳,咳嗽伴有少量的白黏痰,一般3周就痊愈了,如果咳嗽时间超过8周,用了很多药都无效,则需要进一步检查,查个血、拍个片或者做个肺功能检测,排除这类特殊类型的哮喘。

冰糖炖梨非人人适用 止咳膏不适合春季吃

魏小姐感冒转入了咳嗽,按照朋友圈流传的传统方,吃了几天冰糖、川贝炖梨,同时看见药店各种止咳水、止咳露、止咳膏、止咳散等止咳类药物,她买了知名品牌的止咳膏,连吃了两瓶,咳嗽不但没痊愈,而且还加重了。

呼吸内科专家叶钢福说:“中医最讲究的就是辨证施治,对于各种病状,最重要的是辨清症候,然后对症下药。比如,冰糖炖梨、梨煮川贝

等民间方不是人人适合,使用不当会加重咳嗽,因为梨子加热后会失去发散邪热的作用,变成甘凉润肺的补品,不利于与感冒相关咳嗽的治疗,反而使症状加剧。因此,梨子最好生吃,有辛寒降热的功效。”

止咳膏多用于干咳、少痰的燥咳,更适合入秋干燥天气时使用,像念慈庵、潘高寿等止咳膏偏滋腻,眼下湿气重,使用膏类反而不利于排除外邪,因此,春季不建议采用止咳膏。

老人咳嗽要及时就医 小心延误成“慢阻肺”

春季多发的咳嗽为急性咳嗽,多为感冒、感染后引发的咳嗽,持续时间通常为3周左右,有的人就想扛着熬着不吃药,或自己随便买点药吃。

68岁的老李是一名老烟民了,每年换季都会感冒,而且每次都伴随咳嗽。一个多月来,他每天早上都要迎接咳嗽的挑战,每次感觉“快把肺都咳出来了”,咳出脓痰来才罢休。自己选择吃了许多类似中成药的止咳药,但都无法治愈,经诊断,因为延误控制,他已经从感冒咳嗽转入慢性阻塞性肺病了。

呼吸内科专家童林荣提醒,这样的

病例门诊每天都有。患者自己很难区分病因,如果患者在已经针对普通感冒进行治疗后仍旧反复咳嗽,且咳嗽将近一个月了,应前往医院就诊确认病因。

童林荣说:“慢性阻塞性肺病主要是肺部异常炎症反应,属于慢性咳嗽,用药不对症,延误治疗,许多老人易忽略。”

童林荣建议慢阻肺患者,除了对症用药治疗疾病,在感冒多发季节,还可以通过注射疫苗提高抵抗力。特别是老年患者,感冒后咳嗽持续时间长,病情较重时都必须及时就医。

【小贴士】

教你如何分清风热感冒和风寒感冒

叶钢福称,现在绝大多数中成药都是清热解毒类的,热性感冒可以用,风寒类感冒就不适用。如何分清风热感冒和风寒感冒?简单的判断方法是:以喉咙是

否发痛为准,喉咙痛就是风热感冒,不痛者偏寒性的多。即使是热性感冒,在治疗到一定时候也不要再继续用寒药,否则容易加重或诱发咳嗽。(匡惟)