

但留清香与后人

□许倩倩

“孩子，你与宋河酒有着解不开的缘分啊！”

父亲在世的时候，喜欢一边喝着宋河酒，一边讲述着我和宋河酒的过往情结：“你出生那年，宋河酒获得了‘省名优产品’称号，家里办喜酒喝的就是宋河酒，宋河酒是为你庆生的酒，这是其一；其二呢，你考上大学那年，家里办喜酒用的也是宋河酒，所以，宋河酒是你‘跳龙门’的酒；其三，2004年，你考上了国家公务员，这一年宋河酒被评为‘中国驰名商标’，宋河酒和你一起进步着呢；其四，2009年，一晃将近30年啊，你的孩子出生，我们在老家宴请亲朋好友，喝的酒还是宋河酒！”

三代人，半世纪，一种酒，说不尽的情缘与别愁。

我从小到大对酒都不怎么感兴趣，但架不住父亲经年累月的感染，渐渐地对酒有了些兴趣，直至慢慢地喜欢上了和我一同成长的宋河酒。

我对宋河酒的热爱，受的全是父亲的熏陶。但凡是男人，大体上都对酒感兴趣，父亲也是。父亲对酒的热爱，不很浓烈，较为温和，接近腼腆，堪称酒场上不多见的君子。父亲不嗜酒、不赖酒、风风火火，不以让人醉为目标，自己也极少被别人灌醉。这不光是母亲管得严，只要父亲在外面吃饭，母亲都会叮咛要少喝酒、多吃菜，更因为父亲的骨子里是一个自律克制、严谨持重的人。

父亲一生真诚朴实、待人友善，在乡里乡亲中有着极好的口碑，就像他名字中的“信”字一样，诚信、笃信、自信，值得信任。

父亲常喝的酒，或者说让他信任的酒，起先有十多种，后来只剩下两三瓶，宋河酒便是其中之一。我想，这或许是宋河传承自然、朴实无华的包装和一以贯之、坚守良心的品质，同父亲低调内敛、醇厚实诚的品格高度契合的缘故吧！

父亲颇为欢欣的事情之一便是闲暇时刻，叫上我的两个姑父、三个舅舅到家里喝宋河酒。相较于两个姑父，父亲更喜欢和三个舅舅喝酒。其中的缘由，我现场观战和琢磨了很久才明白。

父亲是家里的长子，有两个妹妹。和两个妹夫喝酒，父亲不喜欢劝酒。两个姑父不善于饮酒，再加上父亲一生与人为善，从来不摆老大的派头，也不想让两个妹夫喝多，自己也怕胜之不武，席间自然少了很多乐趣。而我的母亲在娘家是老小，有三个哥哥，父亲自然成了最小的姑爷。我的三个舅舅便常在席间联合劝酒、共同施压。父亲势单力薄，再加上其他人的怂恿跟风，母亲即便用再多的眼色，也使



不上半点作用。在这样的半推半就中，便多了些野蛮的味道、亲情的浸润与喝酒的情致。这酒喝下来，往往要从中午12点慢慢地喝到下午三四点才结束。饭是吃不下了，一箱子宋河酒往往只剩下空瓶了。

我参加工作后，每次回老家，父亲都会在饭前兴致勃勃地拿出一瓶宋河酒，趁着母亲去厨房的间隙问我：“要不要来点酒？”我天生对酒不感兴趣，便摇摇头，如实地说：“我不想喝酒，您自己喝吧！”

这样几次后，父亲便有些失落，平常的日子不再问我喝不喝酒，只是拿出一瓶宋河酒，自斟自饮起来，但明显少了一些情致。

好几个大年三十的晚上，父亲早早地摆上宋河酒，劝说道：“今晚过年，你喝点小酒没关系，不会醉的！”我还没来得及应答，母亲便给他顶了回去：“小孩子家的，胃那么嫩，你老叫人家喝酒干什么？要喝，你自己喝，今晚喝多喝少随便你！”父亲便不再坚持。我被母亲解了围，顺势倒上一杯饮料，陪着父亲喝起来。

又过了几年，父亲显得有些苍老了，家里的大事也一件接着一件多了起来。孩子们买房成家，外孙、孙子出生，父亲都十分高兴，总不忘叫上亲友喝宋河酒。这期间，由于工作和生活上的事，我越发忙碌，很少会老家，也就没有顾得上陪父亲喝酒。

直到2010年4月，父亲因为咳嗽住院，被医院查出是恶性肿瘤晚期。那一刻，我拿着化验报告单，顿觉五雷轰顶，躲进厕所里泪如雨下。我们兄妹始终不愿放弃，辗转各地给父亲治疗。从此以后，父亲再也未曾喝过一滴酒。

5个月后，父亲永远离开了我们。万分悲

痛之余，我的心里久久不能平静，自责和悔恨始终缠绕着我：总想着来日方长，却忘记了家长里短。在父亲的有生之年，作为子女，我竟然没有遂父亲所愿——好好地陪他喝一次酒。父亲想喝的并不是酒啊，而是无法用言语来表达的对子女浓烈的情和深沉的爱啊！

父亲，您一定不知道，您过世后，我不由自主地从超市买回来好几箱宋河酒放在家中，只是想再带回老家让您慢慢喝，只是想再听您讲讲我与宋河酒的故事。

父亲，您虽然离我们而去，但我一直没有忘记您的嘱托。每年春节、中秋节等传统节假日，我都会从商场买回几箱宋河酒带回老家，送给常与您喝酒的亲友，这么多年，始终如一，未曾间断。

父亲，现在的我已经喜欢上了宋河酒。只要有亲朋好友从外地过来，我都会像您一样热情接待。订好一家饭馆，带上几瓶宋河酒，在一起拉拉家常、回忆过往。每每做起宋河酒的义务推销员，我脑海中总会不由自主地想起您叫我喝酒的场景。

父亲，不知您是否感受得到，纵使再忙，每一年的清明和冬至，我都会回到老家，带上宋河酒，虔诚地洒落在您的坟旁。如果您地下有知，来生我们还做父子，即便我不胜酒力，哪怕是一醉方休，我也一定会好好地陪您喝一次宋河酒。

父亲，可以告慰您的是，您的孙子已长大了，和您一样淳朴仁义、真诚内秀，传承着我们家族好学奋进、坚定执着的血脉和基因。我时常和他讲我们爷孙三个与宋河酒的故事，只是希望宋河美酒也能为他未来的人生增色，并表达对您的怀念。

父亲，您常说，人和物，可贵的不是外在的光鲜形象，而是内在的恒久品质。父亲，您和您喜欢的宋河酒都做到了。您虽已逝，品德传家；宋河美酒，清香天下。

“我与宋河酒的故事”征文优秀作品选登

怎样预防亚健康

1. 饮食有度

饮食对于调养身体亚健康意义非凡，合理饮食，常食五谷杂粮有利健康。

2. 养成良好的睡眠习惯

长期的睡眠时间不足，容易导致疲劳积累、情绪暴躁以及思维能力下降；睡眠质量不好，也容易导致颈椎病等疾病缠身。

3. 工作上合理安排

要善于把工作切块，善于把握完成每一块需要的时间，这样不仅能提升效率、减轻由工作带来的心理压力，而且能增加成就感。

4. 戒烟限酒

医学证明，吸烟时，人体血管容易发生痉挛，局部器官血液供应减少，营养素和氧气供给减少，尤其是呼吸道黏膜得不到氧气和养料供给，抗病能力也就随之下降。少饮酒有益健康，嗜酒、醉酒、酗酒会削减人

体免疫功能。

5. 全面均衡适量营养

微量元素锌、硒、维生素B1和B2等多种元素都与人体非特异性免疫功能有关，除了做到一日三餐全面均衡适量外，还可以补充复合维生素等。

6. 经常锻炼

现代人热衷于都市生活，忙于事业，锻炼身体的时间越来越少。加强自我运动，可以提高人体对疾病的抵抗能力。

7. 培

养多种兴趣，保持精力旺盛

广泛的兴趣爱好，会使人受益无穷，不仅可以修身养性，而且能够辅助治疗一些心理疾病。

8. 劳逸结合

劳逸结合是健康之母，人体生物钟正常运转是健康保证，而生物钟错点便是亚健康的开始。

(王上)

周口弘健堂亚健康调理中心

开业免费体验：颈肩腰椎间盘调理、背部保养、肠胃调理、淋巴排毒、刮痧拔罐、乳腺保养、卵巢保养、五行艾灸、中药瘦身等。

市区八一大道和人民路交叉口东50米路北

电话 158 3807 2906

广告

无法忘记

□石卫东

往事如烟
时光远去
岁月长河中
消失了许多记忆
唯有你
像宇宙中的恒星
闪耀在我的心中
像空中的氧气
融入我的血液
让我无法忘记

无法忘记你
婀娜多姿的风韵
亭亭玉立的身躯
秀发垂肩的时尚
眼如深潭的美丽
面带春风的微笑
待人接物的和顺
言语柔美的磁力
清纯天真的可爱
善良诚实的品德

无法忘记
初春野外我们相遇
目光发出磁性魔力
你不愿走出我的视线
我不想离你独自远去
你那敏捷的身影
像丘比特神箭
瞬间穿越我的双眼
射进我空旷的心里
从此爱不再是梦想
你心中有个我
我心中有个你
无法忘记
绿荫中的漫步
花丛中的相依
细雨中的徜徉
飞雪中的嬉戏
舞池中的柔情
咖啡屋中的私语
这青春四射的活力
留下许多浪漫的足迹

爱就像
雨后的彩虹
林中的绿荫
欲放的花蕾
玫瑰的芳菲
我要把这
美妙的时光
幸福的甜蜜
毫无保留地
装进我的脑海里

也许是前世的约定
今世无法把你忘记
无论你身在何方
处于何种境地
请留下你的情
记住我的爱
让我们
不再孤独
不再惆怅
不再彷徨
不再寻觅
怀着真挚的情感
永远的思念
走完岁月
走完人生
走到天荒地老
走到生命尽头
一起去拥抱大地

