

让民族精神大厦巍然耸立

中华民族的伟大复兴，不仅要在经济发展上创造奇迹，也要在精神文化上书写辉煌。物质文明和精神文明均衡发展、相互促进，是全面建成小康社会的应有之义，也是夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的必由之路。

11月17日，全国精神文明建设表彰大会在北京隆重举行。习近平总书记亲切会见新一届全国文明城市、文明村镇、文明单位、文明校园、未成年人思想道德建设工作先进代表和全国道德模范代表，并勉励他们再接再厉，在社会主义精神文明建设中再立新功、作出表率。深切的关怀、殷切的期待，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对社会主义精神文明建设的高度重视，在神州大地再次吹响了精神文明建设的前进号角。

国无德不兴，人无德不立。精神文明是一个国家走向强大的根本支撑，道德模范是一个社会崇德向善的重要旗帜。这次表彰的600多名代表，都是各个行业、各个领域精神文明创建活动中涌现出的先进典型，他们身上，生动呈现了当代中国的精神风貌，集中展示着我们这个伟大时代的道德风尚。习近平总书记来到代表们中间，与他们亲切交谈，并再邀请两位年事已高的老模范坐到自己身边，尊老敬老的真情流露，既体现了总书记对全国道德模范代表的关心和尊重，也传递着一个政党对精神文明的高

度重视，为我们引导人们形成向上向善的精神力量、推动全社会追求美好崇高的道德境界作出了榜样、提供了遵循。

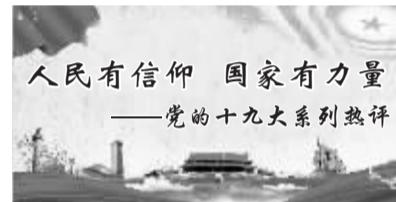
中国特色社会主义是物质文明和精神文明全面发展的社会主义。早在改革开放之初，我们党就创造性提出了建设社会主义精神文明的战略任务，确立了物质文明建设和精神文明建设“两手抓、两手都要硬”的战略方针。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，站在实现中华民族伟大复兴中国梦的历史高度，推动社会主义精神文明建设取得历史性成就、发生历史性变革。5年来，精神文明建设挺起了中国脊梁、激发了中国力量、引领了中国风尚，为全党全国各族人民砥砺前行提供有力的思想引领、精神支撑、智力支持，构建起中华民族伟大复兴的精神坐标。

新时代要有新的精神面貌。实现党的十九大提出的各项目标任务，必须要有强大的精神支撑。中国特色社会主义进入新时代，人民对美好生活的向往，为精神文明建设提供了强劲内生动力；同时，复杂多变的国际国内形势、多元多样的价值观念，也对精神文明建设提出新的要求。在新时代抓好精神文明建设，要把学习宣传贯彻党的十九大精神作为首要政治任务，重中之重是加强习近平新时代中国特色社会主义思想的学习教育和宣传阐释。要积极培育和践行社会主

义核心价值观，加强理想信念教育，大力弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，深化群众性精神文明创建活动，坚持以人民为中心的工作导向，注重典型示范引领，更好构筑中国精神、中国价值、中国力量。

习近平总书记曾指出，“当高楼大厦在我国大地上遍地林立时，中华民族精神的大厦也应该巍然耸立。”只有物质文明建设和精神文明建设都搞好，国家物质力量和精神力量都增强，全国各族人民物质生活和精神生活都改善，中国特色社会主义事业才能顺利向前推进。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断推进精神文明建设各项工作改进创新，我们一定能够以更加坚定的主流价值、更加高扬的道德旗帜、更加清朗的社会风气，凝聚起中华儿女万众一心、团结奋斗的磅礴力量。

(摘自《人民日报》)



画中有话

“挤占”

你的音乐课被“语数外”老师占用过吗？你的体育课由地理老师代上过吗？以往文化课被人为地分成主科和副科，体育、美育这些所谓副科课时常被主科挤占，副科教师由其他科教师兼任的现象时有发生。

新华社发



素质教育不能光靠喊

深化，在强调素质的同时，更需要完善教育评价机制，改变主科备受追捧、副科冷落寂寞的现状，实现德育、体育、美育的全面发展。

教育的宗旨是塑造健全的人格，教人如何顶天立地做一个人。“无德无才是废品，有德无才是半成品，有才无德是危险品，有德有才是精品”“身体是革命的本钱”这些道理人人都懂，并且深以为然，然而素质教育提倡了许多年，依然是言者谆谆，听者藐藐。教育评价机制不完善恐怕是一个重要原因。

素质教育喊了很多年，但片面追求考试分数和升学率仍普遍存在，不少学校和学生对副科抱着可有可无、可学可不学的态度。在高考指挥棒的作用下，校

内减负、校外增负的问题迟迟得不到有效解决；课余时间被大量挤占，体育锻炼不足使肥胖、近视学生占比居高不下；校园欺凌和学生极端行为时有发生，一些学生虽已成人却没有“心理断奶”。这些现象背后是体育美育不足、心理失衡、人格缺失的教育之痛。

素质教育不能光靠喊。在高考指挥棒还在左右学校、家长、学生的取舍时，如果不把增加体育美育的考试权重确立为一项硬指标，单纯强调素质教育，很难改变这一状况。教育主管部门应该把体育美育的红线刻到高考指挥棒上，考试科目明确体育美育权重，使之变成刚性要求，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。

周口已“跑”向世界

三川原声

■方珍

11月19日，由中华慈善总会、中国田径协会、河南省慈善总会共同举办的2017周口马拉松，暨中国慈善马拉松赛在周口中心城区鸣枪开赛，来自全国20个省市和3个国家的近万名选手报名参加了比赛。笔者为之欣喜、为之自豪，不仅有全国20个省市的参赛选手，还有外国参赛选手也来到了周口，他们在周口的跑道上，感受着周口这块悠久土地上的古往今来、风土人情、传说故事……这是对周口最好的宣传，周口不仅“跑”向了全国，也“跑”向了世界。

以前，笔者去外地旅行的时候，外地人问：“你是哪里人？”笔者回答：“周口人。”可很多外地人不知道周口，只知道北京周口店。笔者感到很尴尬，只好向外地人解释是河南周口，外地人却一脸茫然。有一次，笔者去厦门旅行，看到厦门的马拉松跑道时很是羡慕，导游很自豪地向游客介绍：“这里不久前刚举行了世界马拉松赛，来自世界各地的马拉松选手来到了这里，观海、看风景……”看着厦门宽阔整洁的马拉松跑道和跑道两边的优美风景，笔者觉得家乡小城真没法和厦门比。笔者还曾和一同去的旅行者沿厦门的马拉松跑道走了一圈，觉得那是文明、美丽、先进和开放的前沿。那时，想都没敢想，名不见经传的家乡周口也能举办马拉松赛。

19日上午8时，随着发令枪声响起，近万名选手一起从周口市体育中心西门出发，拉开了本次周口马拉松赛的序幕。本次周口马拉松赛途经周口大道、文昌大道、武盛大道、周口师范学院、东方园林等，沿途道路宽广，道路两旁景观树、绿化带整齐划一。正值初冬时节，栾树、法桐树、银杏树都换上了金色的盛装，看上去漂亮极了。途中的周口师范学院也是一大亮点，大门气派又别致，校园风景秀丽，各个学院的教学楼掩映在绿树花丛中，揽月湖点缀在校园里，增添了校园的灵气。沙颍河新建成的东方园林更是周口的一处休闲胜地，花海惹人醉，芳草惹人恋，各种亭子、广场散布其中，长龙卧波、货运老码头、民俗长廊、观鱼台、空中走廊、儿童乐园、林荫广场、清风竹影、皮划艇港湾、铁路风情入口、书画流芳、水榭廊桥、六合拳场、琴音台、亲水栈道、周家口渡口、极限跑道等景点可谓美不胜收，彰显着周口的人文和历史……此次马拉松赛，来自埃塞俄比亚、肯尼亚、日本的外籍马拉松选手，和来自天津、山西、安徽、福建、广东、河北、河南、湖北、辽宁等20个省市的马拉松选手，共同见证了周口的美丽、文明和热情，他们用奔跑的方式宣传周口，把周口的美丽、文明和热情带向全国、带向世界，宣告周口已“跑”向世界。

周口马拉松向全国和世界展示了周口的实力和文明。2018年，河南省第十三届运动会也将在周口举行，这说明周口已具备举办大型运动会的能力，这是令周口人骄傲和自豪的事情。

周口实力的提升与祖国的发展、进步息息相关，如今，党的十九大已为中国人描绘了美好前景，为让党的十九大精神落地生根，周口市委、市政府正带领周口人民不忘初心，砥砺前行，“五城联创”如火如荼地进行、扶贫攻坚稳步推进、河南省第十三届运动会的准备工作有序进行……一个追赶、跨越、发展的城市正以新的面貌迎接世界朋友的到来。眼见为实，耳听为虚，来吧，五湖四海的朋友，周口欢迎你！