

肺癌筛查不难 早中期病人或可手术治愈

每年 11 月都是肺癌关注月,11 月 17 日为国际肺癌日。世卫组织报告显示,全球每年新发肺癌患者 180 万,死亡人数 160 万。2017 年最新统计显示,我国新发肺癌人数达到 80 万,肺癌是我国名副其实的“第一癌症”,肺癌发病率正以每年 26.9% 的速度增长。多名专家表示,肺癌要重视筛查,高危人群每年做一次低剂量螺旋 CT,发现结节甚至确诊肺癌后都有应对办法。

A 筛查应用低剂量螺旋 CT 结合其他诊断技术更好

“肺癌的早期症状易被忽视,老百姓筛查意识很低、筛查手段不当,高危人群平常只拍胸片,导致早期发现的肺癌很少。”广东省人民医院胸外科陈刚教授在由中国抗癌协会科普宣传部、家庭医生在线主办,强生医疗协办的肺癌防治科普活动上指出。

“5 年前我们的数据显示,早期患者仅占 10%~15%,但今年统计早期病人有 35% 了。”肿瘤专家张兰军教授指出,低剂量螺旋 CT 是国际推荐的肺癌早筛方法,可提高肺癌早诊:它可发现 20%~25% 的肺内结节,提高两倍的 I 期肺癌诊断率,降低 20% 的肺癌相关死亡率。陈刚表示,大多数体检做的是胸片、胸透,但它们不能发现早期肺癌。低剂量螺旋 CT 辐射剂量仅为 CT 的 1/6,敏感度是常规 X 光片的 4~10 倍,是国际上通用的筛查早期肺癌的金标准。

放射科专家关玉宝表示,我国专家共识认为,50 岁开始,至少合并有一个危险因素(吸烟、职业暴露、放射性元素接触史、慢性阻塞性肺炎、有肿瘤家族史或肺癌家族史等)就是高危人群,要每年通过低剂量螺旋

CT 筛查肺癌。

由国家卫生计生委医院管理研究所实施的“全国基层肺癌诊断及治疗能力提升项目”(代称“爱肺计划”)于年初启动。胸外科专家何建行教授称,广州是最早推广“爱肺计划”的城市之一,已经率先为本地群众提供免费肺癌筛查和报告解读服务。“高危人群应定期进行肺部检查,健康人群自 45 岁起,应通过低剂量螺旋 CT 进行肺部留样。”

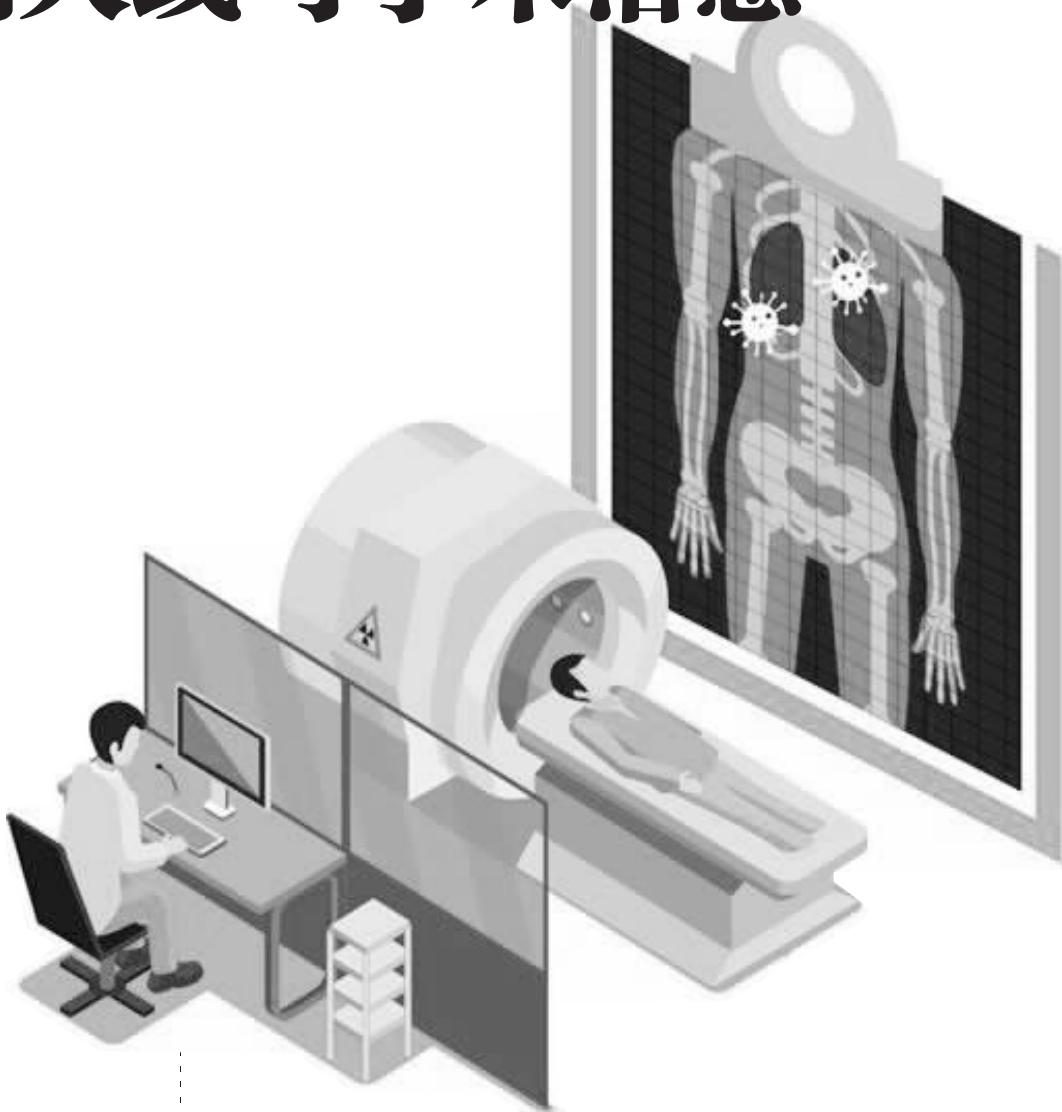
张兰军指出,低剂量螺旋 CT 也有局限性,一是发现肺内结节的人中只有 0.6%~2.7% 最后确诊为肺癌,导致部分病人得到过度的创伤性治疗,部分不管不顾贻误治疗时机,还有部分因定期随访压力大。因此,宜辅助其他诊断技术提高肺癌早诊,包括影像组学(分子影像和智能诊断)和液体活检(血液、痰液等检测)。近期研究显示,液体活检辅助低剂量螺旋 CT 筛查可明显提高肺癌诊断率。另外,人工智能大数据模型用于肺癌筛查,通过遗传评分鉴别肺癌高危人群,提高筛查效率。

B 发现结节不用过分担忧也不能忽视

筛查发现结节怎么办?关玉宝表示,大部分结节都是良性的,病人无需过分担忧,只需听从放射科、胸外科等专科医生的建议进行随访观察,判断出肺部小结节的发展趋势再综合个人情况应对。

陈刚表示,直径<4 毫米的孤立肺小结

节,一般很少是恶性的,威胁性小,只要每年复查一次低剂量螺旋 CT 即可;直径 4~10 毫米的肺小结节,要仔细鉴别,每半年复查一次看是否有变化,若随访中发现异常,应进行小病灶薄层扫描加三维重建;直径>10 毫米的肺结节,要及时诊疗。



C

确诊病人无论早期还是晚期都可从手术获益

若确诊肺癌了,又该怎么办?陈刚建议,首先要及时到较大医院的胸外科、呼吸科、肿瘤科就诊;正确认识肺癌,早中期肺癌尤其是早期可以得到临床治愈,晚期的病人虽难治愈但可控制、减缓病程,延长生命、改善生活质量;调整乐观的心态,积极配合治疗;与家人相互理解,互相支持。“外科手术以新型微创手术为革命性变化,已经可以根治早中期肺癌,提高患者生存率。数据显示,早中期肺癌治愈率可达 50% 以上,其中 I a 期可超过 90%。”

陈刚称,过去以传统手术为主、微创为辅,现在是以微创手术为主,局部晚期肿瘤、复杂胸部手术也微创化,减少病人痛苦、提高生活质量。“肺叶切除+系统淋巴结清扫术是大多数早中期肺癌治疗的标准术式,而微创手术切除范围和淋巴结

清扫的彻底性达到或优于传统开胸手术。”陈刚介绍,肺癌全腔镜手术创伤小、出血少、疼痛轻、住院期短、恢复快、并发症少,能保存病人胸廓的完整性和稳定性,生理和心理干扰小。至于术式,可以是单孔、单操作孔、三孔、四孔,还有 3D-胸腔镜、达芬奇手术机器人。而局部晚期的肺癌,微创已能完成绝大多数高难度术式,但要筛选适合的病人;大多数 IV 期病人宜采用全身治疗,小部分孤立转移患者可从手术切除中获益。

何建行表示,他们还使用了自主呼吸麻醉这种新型的微创技术,让术中病人睡过去但能自主呼吸且重要器官得到麻醉,具有内外创伤小、身体机能恢复快等特点,患者接受手术后甚至几个小时就能进行康复活动,一两天即可出院。

小贴士

防控肺癌从避免“三霾五气”开始

如何防控肺癌?陈刚认为,要控烟、禁烟、远离空气污染,避免“三霾五气”,预防职业因素引起的肺癌,科学饮食、加强锻炼、改善环境。“三霾”即室外雾霾、室内烟霾和心

里的阴霾;“五气”即室外大气污染、室内空气污染(包括烟草烟雾、厨房油烟气和房屋装修装饰材料 VOC 污染气体)。

(梁瑜)