

加湿器科学选购使用有讲究

北方进入供暖季后,干燥的空气让很多人感到不适,空气加湿器是冬季热销商品。然而,加湿器的加湿方式和使用方法不当,均可能危害身体健康。据悉,加湿器长期使用却不清洗,会滋生细菌或真菌,引起过敏反应、发烧乃至肺炎;部分消费者在使用加湿器时添加香水、精油、杀菌剂、风油精的行为,会引起呼吸道受损。专家提醒,选择加湿器最好别出现看得见的“白粉”,添入加湿器中的水应为干净的清水,在使用过程中需经常开窗通风,同时应定期按照说明书要求对加湿器进行清洁消毒。

市场 加湿器冬季热销

北方的冬天,干燥是无法逃避的烦恼。早上醒来,无论是干得难以呼吸的鼻子,还是有异物感的喉咙,都提醒着人们是时候该搬出加湿器了。

因为需求旺盛,加湿器的销量近几年稳步上升。据中怡康线上监测数据显示,2016年加湿器零售量累计涨幅为7.5%,一台小小的加湿器带来的零售额已经超过了14亿元。有第三方统计数据表示,最近12个月内,加湿器在淘宝天猫总销售额约8.6亿元,年同比增长率为54.92%,其中占比最大的香薰加湿器总销售额约5.5亿元,以10月为例,香薰加湿器销售额约5970万元,占整个加湿器市场的69.07%左右。

超声波式、直接蒸发式(又称纯净型加湿器)以及电热式加湿器是目前市面上常见的3种加湿器。经典的白雾缭绕场景,多来自超声波式加湿器,通过雾化片高频振动,产生5微米以下的细微水雾,经由风扇把水雾吹入空气中,由于细微水滴聚合作用,产生白雾缭绕的效果。这种加湿器的好处是噪音小、体量轻便、能耗低,坏处是使用之后随处可见的“白粉”给室内增加了大量PM2.5颗粒。

直接蒸发式加湿器则通过风扇将室内空气吸入,通过湿润的蒸发芯后,水分子重新进入空气中,既增加了空气的湿度,同时外部空气的灰尘、细菌被截留在加湿器的滤芯内,加湿的同时净化空气。

相比以上常见的两种类型,直接通过水蒸气冷凝效果加湿的电热式加湿器显得简



单粗暴,已经逐渐退出了市场,由于需要将水加热至80度,电热式加湿器的耗电量,且容易产生危险。

解析 谨防加湿器危害健康

很多消费者并不知道,在加湿器给室内带来阵阵水雾、滋润干裂肌肤的同时,不正确的使用方法会导致加湿器成为“雾霾制造机”,引起一系列疾病,尤其对于有小孩的家庭,加湿器必不可少,又隐患重重,如小儿肺炎、支气管炎,这种因长时间错误使用加湿器导致的肺炎俗称“加湿器肺炎”。以下是加湿器在日常使用中常见的5种错误方面。

加湿器中加入自来水:因为取用方便、成本较低,直接使用自来水是不少家庭的选择,但是我国大部分地区水质较硬,自来水中含有的矿物质经过加湿器雾化后会在空气中形成一层“白粉”,部分“白粉”进入肺部后,严重者会导致肺部炎症。销售人员建议,在加湿器使用过程中尽量使用纯净水或蒸馏过的凉开水。当然,对于有滤芯的直接蒸发式加湿器来说,使用自来水还是纯净水的问题可以直接忽略。

长期不清洗加湿器:加湿器内湿度和温

度较高,适合霉菌生存,长期不清洗的加湿器,俨然成为细菌的温床,内部藏污纳垢,经过雾化进入空气中后,会直接危害人体。正确的使用方法是每天定期换水,最多间隔一个月需要对加湿器内部进行一次彻底清洗。

24小时开着加湿器且室内不通风:研究表明,温度19℃~24℃、相对湿度40%~50%是最为舒适健康的室内空气环境。在这个湿度范围内,人类体感最为舒适,细菌滋生速度也是最慢的。但是,不少消费者在冬季密封的室内,24小时不间断使用加湿器,造成相对湿度过高,当相对湿度高于65%时,各种细菌、霉菌、寄生虫就开始疯狂生长,人很容易患上呼吸道感染、过敏症、气喘病等一系列疾病,过高的湿度还会带来痛风、家具发霉等问题。在加湿器工作过程中应保证室内通风,每天上午、下午各使用2~3个小时后关闭,或使用具有恒湿功能的加湿器。

在加湿器中加入醋、板蓝根等:使用加湿器时,不少消费者会在水箱中加入醋、板蓝根乃至中药药包,希望既能增加室内湿度,又可以杀菌和防感冒,但这种行为往往适得其反。药物微粒混入空气中后,会对抵抗力较弱的老人和儿童肺部产生刺激,情况严重会引起炎症。一般建议,在加湿器中尽量不加入任何物质,包括香薰。

使用消毒剂清洗:一个比较常见的错误

用法是使用含有过氧化氢成分的化学洗涤剂,过氧化氢消毒液也称医用双氧水,可有效消灭化脓性球菌,是伤口消毒的理想消毒剂。但它是一种外用消毒液,对皮肤和粘膜会有刺激性,用这种化学洗涤剂清洗过加湿器后,如有残留,会严重刺激肺部粘膜。销售人员建议,清洗加湿器时,应使用专用的加湿器清洗剂,用清水和洁净的布料纸巾擦净。

此外,有专家建议,如果家中有糖尿病、关节炎患者,尽量不要使用加湿器,过高的湿度对这两类人群影响较大,加湿器在工作过程中尽量远离木制品和电源插座,使用木地板的家庭可以考虑选购出气孔离地面较高的加湿器,或将加湿器放到高处。

建议 加湿器选购3个指标

计算额定加湿量:额定工作条件下,在最大加湿状态1小时内可以雾化水的能力即额定加湿量,这个数值越大,代表着加湿能力越强,也适合更大的房间。根据这个数值选择适合自己家庭面积的加湿器,避免在小房间内使用额定功率加湿量过高的加湿器。

是否有恒湿功能:大部分人无法清晰感受到湿度的变化,不能根据室内湿度及时调节出雾量,导致室内湿度过高,此时,恒湿功能可谓福音。有恒湿功能的加湿器,可自动检测室内湿度,当湿度过高时减少或停止出雾,湿度过低时增加出雾量。另外,部分加湿器设有数字湿度传感器,当室内实际湿度超过预定湿度后,会发出警报提示。

是否有过滤功能:为了防止水箱内细菌滋生,加湿器厂家也投入了不少研发精力,如添加了银离子抑菌水箱、有吸收性过滤网的蒸发系统、蜂窝状加湿盘水洗空气功能等。

最后,还有一些替代方案可以增加室内湿度,如在暖气房的床底或是墙角放上一盆水,通过水慢慢蒸发增加湿度,经济实惠。也可摆放几盆大叶绿植,如水培绿萝,既可以通过植物蒸腾作用和水的自然蒸发作用,将绝大多数水分散发到空气中,还能减少空气粉尘悬浮量,加湿的同时净化空气。

(据《北京商报》)

欢迎在《经济周刊》刊登广告

深度解读经济周口 新知新锐服务民众

《周口晚报·经济周刊》是周口主流媒体中最权威、最详实、最全面的报道本土经济现象的专业类周刊。周刊由要闻、消费/资讯、美食/养生、相亲/交友四个版面构成。周刊刊登的新闻公信力强、影响面广,内容涉及卫生、餐饮、酒水、工业、交通、企业等行业领域。

欢迎提供新闻线索: zkwbjb@163.com

欢迎刊登广告: 8599376

